



**PROGRAM SZKOLNEGO KOŁA PCK  
DZIAŁAJĄCEGO PRZY  
SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3  
W ŚRODZIE WIELKOPOLSKIEJ  
NA ROK SZKOLNY 2015/2016**

## **WSTĘP**

Pomoc drugiemu człowiekowi jest hasłem przewodnim, które przyświeca Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi, dlatego proponujemy podjąć konkretne działania mające na celu propagowanie idei humanitaryzmu i zasad działania PCK w środowisku szkolnym.

Koło PCK jest cenną formą pracy z uczniami, którzy chcą nieść pomoc drugiemu człowiekowi.

## **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU**

Program Szkolnego Koła PCK powstał z myślą o uczniach klas II – VI, którzy swoim działaniem chcieliby pomagać innym, promować idee humanitaryzmu, oświaty zdrowotnej, zasad bezpieczeństwa oraz bezinteresownej pomocy na rzecz drogiego człowieka.

Treści w nim zawarte są propozycją pożytecznego spędzania czasu wolnego, spełnienia się w życiu niosąc pomoc drugiemu człowiekowi. Młodzież w wieku dorastania potrzebuje pozytywnych wzorców, samorealizacji, dysponuje potencjałem pomysłów i energii. Program bierze pod uwagę możliwości rozwojowe uczniów oraz daje szansę, aby mogli poznawać świat z radością i satysfakcją. Program ma na celu zapoznanie uczniów z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy przed medycznej, unikaniu zagrożeń wynikających z uzależnień. Pozwala uczniom poznać zasady pracy wolontariatu, włączać się w akcje, kwesty organizowane przez PCK na rzecz ludzi potrzebujących pomocy.

**Program Szkolnego Koła PCK jest zgodny z celami statutowymi Polskiego Czerwonego Krzyża oraz podstawowymi kierunkami realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2015/2016.**

## **CELE PROGRAMU**

### **Cele ogólne:**

- promowanie zdrowego stylu życia,
- kształtowanie właściwych postaw i przyzwyczajeń higieniczno– zdrowotnych,
- zapoznanie z przyczynami, przebiegiem, leczeniem oraz profilaktyką wybranych chorób,
- kształtowanie odpowiedzialności i dbałości o czystość lokalnego środowiska,
- kształtowanie wrażliwości na drugiego człowieka,
- aktywizowanie uczniów do włączania się w akcje charytatywne organizowane na terenie szkoły i poza nią,
- pozyskiwanie funduszy na pomoc ludziom potrzebującym,
- poznawanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- propagowanie idei humanitaryzmu i zasad działania Polskiego Czerwonego Krzyża,
- rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie,
- przygotowanie do dalszej działalności w ruchu młodzieżowym PCK.

### **Cele szczegółowe:**

#### 1. Poziom wiadomości:

##### a. zapamiętanie wiadomości – uczeń:

- wymienia podstawowe pojęcia z zakresu pierwszej pomocy,
- podaje korzyści wynikające ze znajomości udzielania pierwszej pomocy,
- określa źródła powstawania, sposoby zapobiegania i leczenia wybranych chorób,
- wymienia zasady prawidłowego odżywiania.

b. rozumienie wiadomości – uczeń:

- uzasadnia konieczność zrozumienia wszystkich podstawowych zasad funkcjonowania organizmu w takim stopniu, aby człowiek umiał oceniać stan swojego zdrowia, prawidłowo interpretować różne dolegliwości i, aby posługując się tą wiedzą potrafił uprawiać strategię zdrowego stylu życia,
- uzasadnia konieczność prawidłowego odżywiania się i przestrzegania higieny osobistej,
- wyjaśnia ideę humanizmu i zasady działań Polskiego Czerwonego Krzyża.

2. Poziom umiejętności:

a. stosowanie wiadomości w sytuacjach typowych – uczeń:

- stosuje zasady bezpieczeństwa,
- stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.

b. stosowanie wiadomości w sytuacjach problemowych – uczeń:

- udowadnia potrzebę działania na rzecz dobra wspólnego,
- aktywnie włącza się w akcje charytatywne organizowane przez SK PCK.

## PROCEDURY OSIĄGANIA CELÓW

### METODY PRACY

- zebrania członków koła,
- redagowanie gazetek tematycznych,
- zbiórka artykułów żywnościowych,
- sprzątanie zaniedbanych grobów na cmentarzu komunalnym w Środzie Wielkopolskiej,
- przygotowywanie przedstawień o tematyce świątecznej i prozdrowotnej,
- przygotowywanie życzeń i paczek świątecznych dla:
  - uczniów niepełnosprawnych umysłowo,
  - pacjentów Oddziału Dziecięcego,
- udział w akcjach charytatywnych:
  - *RADOSNE ŚWIĘTA W KAŻDYM DOMU,*
  - *WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY,*
  - *GODNE DZIECIŃSTWO,*
  - *ZBIERAMY KREW DLA POLSKI,*
- aktywny udział w festynach organizowanych przez OR PCK w Środzie Wielkopolskiej,
- organizacja szkolnych konkursów o tematyce prozdrowotnej,
- organizacja Powiatowej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia,
- organizacja spotkań z seniorami z Domu Pogodnej Jesieni,
- organizacja szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

### FORMY PRACY

- indywidualna,
- zbiorowa.

**WARUNKIEM DOTYCZĄCYM REALIZACJI PROGRAMU JEST WSPÓLPRACA Z INSTYTUCJAMI:**

- Oddziałem Rejonowym PCK w Środzie Wielkopolskiej,
- Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Środzie Wielkopolskiej,
- Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Środzie Wielkopolskiej,
- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Środzie Wielkopolskiej,
- Szpitalem Rejonowym w Środzie Wielkopolskiej,
- Średzkim Ośrodkiem Kultury,
- Radą Miejską w Środzie Wielkopolskiej,
- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Czarniejewo

**OMÓWIENIE ZAŁOŻEŃ DYDAKTYCZNYCH I WYCHOWAWCZYCH**

- Treści Programu są dostosowane do możliwości rozwojowych uczniów szkoły podstawowej.
- Realizacja celów zawartych w Programie nie zakłada regularnych spotkań członków koła. Odbywają się one wg potrzeb (np. podczas organizacji akcji charytatywnych) lub wg uznania opiekunów koła.

**AUTORZY PROGRAMU/ OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA JEGO REALIZACJĘ:**

- Natalia Januchowska,
- Marlena Maćkowiak,
- Olga Malinowska,
- Anna Sturzbecher,
- Barbara Zimowska-Ciupka

# SZCZEGÓŁOWY PLAN PRACY SZKOLNEGO KOŁA PCK DZIAŁAJĄCEGO PRZY SP3 W ŚRODZIE WIELKOPOLSKIEJ W ROKU SZKOLNYM 2015/2016



*Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi.*

Jan Paweł II

CEL STATUTOWY	DZIAŁANIA KOŁA	TERMIN REALIZACJI
Podejmowanie działań na rzecz ratownictwa i ochrony ludności, prowadzenie szkoleń w tym zakresie oraz szkoleń z pierwszej pomocy	Prowadzenie szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej w ramach programu edukacyjnego <i>RATUJEMY I UCZMY RATOWAĆ</i>	Cały rok szkolny
	<i>ŚWIATOWY DZIEŃ PIERWSZEJ POMOCY</i> Zorganizowanie pokazu pierwszej pomocy w galerii handlowej KUPIEC ŚREDZKI	12.09.2015
	<i>EUROPEJSKI DZIEŃ PRZYWRACANIA CZYNNOŚCI SERCA "RESTART A HEART DAY"</i> Udział w biciu rekordu w liczbie osób prowadzących jednocześnie resuscytację krążeniowo-oddechową	16.10.2015
	Zorganizowanie pokazu pierwszej pomocy podczas festynu sołeckiego w Kijewie	06.2016
	Zorganizowanie pokazu pierwszej pomocy podczas festynu rodzinnego PCK	06.2016
Prowadzenie działalności w dziedzinie ochrony i promocji zdrowia, przeciwdziałania uzależnieniom oraz patologiom społecznym	Współpraca ze Szkolnym Zespołem ds. Promocji Zdrowia	Cały rok szkolny
	<i>NIE PALEŃ, DBAM O ZDROWIE</i> – zorganizowanie konkursu plastycznego dla uczniów klas IV-VI	03.2016
	<i>GDY ZDROWO ŻYJESZ, PRAWDZIWE PIĘKNO ŚWIATA ODKRYJESZ</i> – zorganizowanie szkolnego konkursu wiedzy o zdrowiu dla uczniów klas I-VI	03.2016
	Zorganizowanie IV Powiatowej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia	11.2015 – etap szkolny 05.2016 – etap powiatowy
	Przygotowanie przedstawienia o tematyce prozdrowotnej	04.2016
	Przygotowanie uroczystego podsumowania konkursu powiatowego <i>PALIĆ, NIE PALIĆ – OTO JEST PYTANIE</i>	05.2016
	Prowadzenie zajęć w ramach programu edukacyjnego <i>ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE</i>	06.2016

Prowadzenie działalności charytatywnej, realizacja zadań z pomocy społecznej, w tym usług opiekuńczych oraz podejmowanie działań na rzecz osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej	<i>ZBIERAMY KREW DLA POLSKI</i> – udział w akcji charytatywnej organizowanej przez OR PCK w Środzie Wielkopolskiej, zbiórka produktów żywnościowych i przyborów szkolnych w sklepie INTERMARCHE		12.09.2015
	<i>POMÓŻMY PIĘCIORACZKOM</i> – zbiórka ubrań dla pięcioraczków z Pławiec		09-10.2015
	<i>PIÓRNIK DLA KOLEGI</i> – zbiórka używanych piórników i plecaków szkolnych oraz przekazanie ich dzieciom z ubogich rodzin		09-10.2015
	<i>ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z GŁODEM</i> – zbiórka artykułów żywnościowych o długim terminie ważności; przekazanie ich Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Środzie Wielkopolskiej		10.2016
	<i>WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY</i> – udział w XXIV finale WOŚP; zbiórka funduszy na cel określony przez fundację WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY		01.2016
	<i>RADOSNE ŚWIĘTA W KAŻDYM DOMU</i> – udział w akcji charytatywnej organizowanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Środzie Wielkopolskiej; zbiórka produktów żywnościowych w sklepie BIEDRONKA		12.2015 03.2016
	<i>GODNE DZIECIŃSTWO</i> – udział w akcji charytatywnej organizowanej przez OR PCK w Środzie Wielkopolskiej w sklepie TESCO; zbiórka funduszy na zakup produktów żywnościowych dla osób w trudnej sytuacji finansowej		11.2015 03.2016
Niesienie pomocy ofiarom i poszkodowanym w klęskach żywiołowych i katastrofach w kraju oraz za granicą	<i>WSZYSTKIE KOLORY ŚWIATA</i> – udział w akcji charytatywnej organizowanej przez UNICEF; przygotowanie szmacianych laleczek, zorganizowanie kiermaszu charytatywnego, przekazanie zebranych środków na zakup szczepionek dla dzieci mieszkających w Sudanie Południowym – kraju narażonym na klęski humanitarne		02.2016
Prowadzenie działań na rzecz rozwoju krwiodawstwa i krwiolecznictwa oraz pozyskiwania honorowych dawców krwi	<i>DNI HONOROWEGO KRWIODAWSTWA</i>	Przygotowanie gazetki tematycznej	11.2015
		Poinformowanie rodziców (podczas zebrań klasowych), że podczas XXIV finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy będzie możliwość oddania krwi	
	Zorganizowanie podczas XXIV finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zbiórki krwi		01.2016
Prowadzenie działalności wychowawczej i wypoczynkowej na rzecz dzieci i młodzieży, wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, sportu, turystyki, krajoznawstwa i rekreacji	Udział w rajdach rowerowych organizowanych przez KLUB TURYSTYKI ROWEROWEJ <i>ŚREDZIANIE</i> oraz OR PCK i HDK w Środzie Wielkopolskiej		09.2015 11.2015 06.2016
	Zorganizowanie rajdu rowerowego dla uczniów klas szóstych – aktywnych członków SK PCK		06.2016
	Dofinansowanie ze środków zebranych podczas akcji <i>GORĄCZKA ŻŁOTA 2015</i> wycieczki klasowej uczniom w trudnej sytuacji finansowej		05.2016



Prowadzenie działań na rzecz ochrony środowiska, dóbr kultury i dziedzictwa narodowego	<i>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ZIEMI</i>	<i>ZIEMIA PLANETĄ ŻYCIA</i> – Przygotowanie przedstawienia o tematyce ekologicznej	04.2016
		<i>CZY ZNASZ POLSKIE PARKI NARODOWE?</i> – Zorganizowanie konkursu wiedzy o polskich parkach narodowych dla uczniów klas IV-VI	
		<i>ZIELONA ŚRODA</i> – udział w akcji sadzenia drzew na terenie miasta	04.2016
Rozwijanie działalności wśród dzieci i młodzieży, uwzględniając przy tym realizację wszystkich zadań statutowych PCK		<i>PAMIĘTAMY O TYCH, KTÓRZY ODESZLI</i> – Porządkowanie opuszczonych grobów na średzkim cmentarzu	11.2015
		Przygotowanie i wręczenie kartek z życzeniami świątecznymi dla osób samotnych	12.2015 03.2016
		<i>BETLEJEM JEST W NAS</i> – Przygotowanie przedstawienia świątecznego dla mieszkańców Domu Pogodnej Jesieni	12.2015
		<i>NIECH OD BAŁTYKU AŻ DO STÓP TATR ŻYJĄ NAM BABCIE, DZIADKOWIE 100 LAT!</i> Przygotowanie przedstawienia dla mieszkańców Domu Pogodnej Jesieni	02.2016
		<i>WIELKANOC Z PCK</i> – Konkurs dla uczniów klas 0-VI na najpiękniejszy stroik świąteczny (w ramach LIGI KLAS)	03.2016
		Udział w festynie PCK HDK	06.2016
Prowadzenie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych		<i>DZIEŃ GODNOŚCI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ</i> – przygotowanie gazetki tematycznej pt. <i>INNY – NIE ZNACZY GORSZY</i>	05.2016
Pozyskiwanie, szkolenie i organizowanie personelu i wolontariatu niezbędnego do realizacji zadań PCK		Spotkanie organizacyjne 1. Rekrutacja nowych członków i ich uroczyste przyjęcie 2. Wybór zarządu koła 3. Zapoznanie członków z zadaniami PCK i planem pracy Szkolnego Koła PCK 4. Zebranie składek członkowskich	09.2015
		<i>TAK DZIAŁAMY</i> – przygotowanie gazetki informacyjnej o działalności SK PCK w roku szkolnym 2014/2015 (gabłota obok sali nr 6)	09.2015
		<i>STRUKTURA I ZADANIA MIĘDZYNARODOWEGO CZERWONEGO KRZYŻA</i> – przygotowanie gazetki tematycznej	10.2015