



**PLAN DZIAŁAŃ REALIZOWANYCH W RAMACH PROJEKTU  
SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE  
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 3 W ŚRODZIE WIELKOPOLSKIEJ  
W ROKU SZKOLNYM 2015/2016**



CEL	Lp.	DZIAŁANIE	POTWIERDZENIE	OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA WYKONANIE DZIAŁANIA	TERMIN
			INFORMACJA		
OBNIŻENIE POZIOMU HAŁASU W SZKOLE	1	Systematyczne monitorowanie natężenia dźwięku w szkole	Zapisy w KSIĄŻCE POMIARÓW - strona WWW - informacja podczas zebrań	Michał Grobelny	Wg harmonogramu
		Wyeksponowanie wyników pomiarów w widocznym miejscu	- strona WWW - tablica ogłoszeń przy sekretariacie szkoły	Anna Sturzbecher	Wg harmonogramu
	2	<b>Wdrażanie zasad SZKOLNEGO KODEKSU CISZY</b> ( <a href="#">tutaj</a> ) w klasach IV-VI: → w klasach IV: przedstawienie zasad, → w klasach V-VI: przypomnienie zasad.	Zapis w dokumentacji koordynatora ds. Promocji Zdrowia	Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia Iwona Staszewska- koordynator	wrzesień 2015 – maj 2016
		Powołanie KLASOWYCH STRAŻNIKÓW CISZY			
		<b>Zorganizowanie SZEPTANYCH DNI:</b> - Harmonogram SZEPTANYCH DNI ( <a href="#">tutaj</a> ), - Regulamin SZEPTANYCH DNI ( <a href="#">tutaj</a> ), - Karta punktacji ( <a href="#">tutaj</a> ).	Strona WWW	Wszyscy nauczyciele klas IV-VI	
	3	Uwrażliwianie uczniów na potrzebę obniżenia hałasu w szkole	Obserwacja	Wszyscy nauczyciele	Cały rok szkolny
	4	Zorganizowanie konkursu plastycznego dla uczniów klas I-III <i>ZAPRZYJAŻNIJ SIĘ Z CISZĄ</i>	Strona WWW	Judyta Judek Marlena Maćkowiak Anna Sturzbecher Arleta Piekarska	marzec 2016 Ogłoszenie wyników 25.04 2016 (Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem)
	5	Zorganizowanie II MIĘDZYKLASOWEGO TURNIEJU WIEDZY O WPLYWIE HAŁASU NA ORGANIZM CZŁOWIEKA	Strona WWW	Barbara Zimowska-Ciupka	kwiecień 2016
6	<b>O UCHU I SŁUCHU</b> <i>WPLYW HAŁASU NA SAMOPOCZUCIE I ZDROWIE CZŁOWIEKA</i> Zorganizowanie spotkania-pogadanki uczniów klas czwartych z pracownikami PPSSE w Środzie, specjalistami ds. BHP	- Zapis w dokumentacji koordynatora ds. Promocji Zdrowia - Strona WWW	Pracownicy PSSE w Środzie Wlkp. Barbara Zimowska-Ciupka	kwiecień 2016	

OBNIŻENIE POZIOMU HALASU W SZKOLE	7	Zorganizowanie <i>SZKOLNEGO ŚWIĘTA CISZY</i>	Zapis w dokumentacji koordynatora ds. Promocji Zdrowia Strona WWW	Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia	25.04.2016
	8	Zorganizowanie wystawy prac plastycznych	Hol i korytarze szkolne	- Judyta Judek - Anna Sturzbecher	maj 2016
	9	Informacja dla rodziców na temat realizacji programu	- Strona WWW - Informacja podczas zebrań	Wychowawcy klas	maj 2016
	10	Przeprowadzenie badań ankietowych wśród uczniów klas IV-VI oraz pracowników szkoły	Zapis w dokumentacji koordynatora ds. Promocji Zdrowia	Nauczyciele przyrody	Przeprowadzenie 26-30.05.2015
			- Strona WWW - Informacja podczas zebrań	Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia	Opracowanie wyników 09-12.06.2016
	11	Porównanie stanu wyjściowego i końcowego w formie prezentacji multimedialnej	Strona WWW	Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia	czerwiec 2016
12	Sprawozdanie ze stopnia realizacji planu działań w roku szkolnym 2015/2016	Zapis w protokole rady pedagogicznej	Barbara Zimowska-Ciupka	czerwiec 2016	
PRZECIWDZIAŁANIE CHOROBYM CYWILIZACYJNYM POPRZEZ PROMOCJĘ ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ	1	Zakup lodówki do sklepiku szkolnego	Strona WWW	Iwona Staszewska	wrzesień 2015
	2	Informacja o fakcie, że od 1.09.2015 r. obowiązuje zakaz wnoszenia do szkoły słodzonych napojów gazowanych oraz chipsów i innych niezdrowych przekąsek	- Strona WWW - Drzwi wejściowe do szkoły	Barbara Zimowska-Ciupka	wrzesień 2015
	3	Zakładanie KLASOWYCH OGRÓDKÓW ZIOŁOWYCH	Dokumentacja fotograficzna	- Wychowawca Oddziału Przedszkolnego - Chętni nauczyciele klas I-VI	09-12.2015
	4	Udział w biciu rekordu Guinnessa (w ramach programu edukacyjnego ŚNIADANIE DAJE MOC)	Strona WWW	Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia	6.11.2015
	5	POCHWAŁ SIĘ SWOIM ZDROWYM ŚNIADANIEM! Promocja II śniadania poprzez prezentowanie na stronie internetowej szkoły przykładowych <u>zdrowych</u> śniadań przyniesionych do szkoły przez uczniów	- Dokumentacja fotograficzna, - Strona WWW	- Iwona Staszewska, - Katarzyna Grząślewicz, - Barbara Zimowska-Ciupka	10-12.2015
	6	Zorganizowanie konkursu kulinarnego ZDROWE ŚWIĄTECZNE CIASTKO	Strona WWW	- Iwona Staszewska, - Olga Malinowska - Barbara Zimowska-Ciupka	21.12.2015
	7	TAŃCZYMY BELGIJKĘ Promocja aktywności fizycznej poprzez organizowanie w czasie przerw śródlekcyjnych o godzinie 10:35 wspólnego tańca integracyjnego – belgijki	Strona WWW	- Michał Grobelny - Barbara Zimowska-Ciupka	09-11.2015 04-06.2016

INNE DZIAŁANIA PROZDROWOTNE

1	DZIEŃ BABCI I DZIADKA NA SPORTOWO (Festyn rodzinny dla uczniów klas III i ich członków ich rodzin)	- Strona WWW	- Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia - Wychowawcy klas III	6.02.2016
3	ZDROWIE ŁĄCZY POKOLENIA (Międzyklasowy Turniej Wiedzy o Zdrowiu Startują w nim reprezentanci klas IV-VI. Każdą klasę reprezentują trzy pary. W skład każdej z par wchodzi: uczeń i członek jego rodziny (rodzic, dziadek lub babcia)	- Strona WWW	Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia	12.03.2016
2	BIAŁA SOBOTA (Akcja prozdrowotna, podczas której wykonywane będą nieodpłatnie badania poziomu glukozy, cholesterolu i trójglicerydów we krwi, badania wideodermatoskopowe skóry, ciśnienia tętniczego krwi oraz EKG.)	- Strona WWW - KSIĘGI WYNIKÓW	- Członkowie Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia - Pracownicy PSSE w Środzie	9.04.2016