

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁAŃ PODJĘTYCH  
W ROKU SZKOLNYM 2014/2015  
W RAMACH PROJEKTU SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**

**I. Cele ogólne:**

1. propagowanie idei zdrowego stylu życia,
2. włączenie naszej szkoły do sieci Szkół Promujących Zdrowie.

**II. Cel szczegółowy na rok szkolny 2014/2015:** obniżenie poziomu dźwięku w szkole

Kryterium sukcesu przyjęte przez Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia: obniżenie natężenia dźwięku w szkole o 10% .

**III. Zrealizowane działania:**

**Główne działania (mające na celu obniżenie hałasu w szkole):**

1. Systematyczne monitorowanie natężenia dźwięku w szkole.
2. Opracowanie mapy najcichszych i najgłośniejszych miejsc w szkole.
3. Wdrażanie zasad *SZKOLNEGO KODEKSU CISZY*:
  - a. powołanie szkolnych i klasowych strażników ciszy
  - b. zorganizowanie *SZEPTANYCH DNI*:
    - opracowanie *HARMONOGRAMU*,
    - opracowanie *REGULAMINU*,
    - opracowanie *KARTY PUNKTACJI*.
4. Zorganizowanie konkursów:
  - a. informatycznego – *NIE LUBIĘ HAŁASU, LUBIĘ CISZĘ!*
  - b. wiedzy – *O UCHU I SŁUCHU*.
5. Zorganizowanie *SZKOLNEGO ŚWIĘTA CISZY* ([tutaj](#)):
  - a. obowiązywały całonocne *KARTY PUNKTACJI*,
  - b. zorganizowano *MARSZ CISZY*,
  - c. poziom dźwięku w szkole obniżył się w tym dniu do około 55 dB.
6. Zorganizowanie spotkania ze specjalistą ds. BHP, tematem którego był wpływ hałasu na zdrowie człowieka ([tutaj](#)).

Inne działania podejmowane w ramach projektu:

1. Promocja zdrowego odżywiania:
  - a. zorganizowanie konkursu *ZDROWE CIASTKO* ([tutaj](#)),
  - b. zorganizowanie warsztatów kulinarnych ([tutaj](#)).
2. Promocja aktywności fizycznej:
  - a. zorganizowanie darmowych wejściówek na basen dla klas, które najaktywniej włączyły się do konkursu *ZDROWE CIASTKO*,

- b. rozpropagowanie podczas przerw śródlekcyjnych tańca integracyjnego BELGIJKA ([tutaj](#)),
- c. zorganizowanie dla dzieci z Oddziałów Przedszkolnych i ich rodziców festynu *SPORTOWA RODZINA* ([tutaj](#)).

#### **IV. Nasi sojusznicy:**

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Środzie Wielkopolskiej.
2. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Środzie Wielkopolskiej.
3. Rada Rodziców.

#### **V. Wniosek:**

Podjęte działania, zgodnie z PLANEM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH opracowanym przez Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia, zamierzamy kontynuować w roku szkolnym 2015/2016.