



REGULAMIN OLIMPIADY PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA PCK



Rozdział 1. Cel olimpiady:

Celem Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK – zwanej dalej olimpiadą - jest wykształcenie wśród dzieci i młodzieży szkolnej potrzeby dbania o własne zdrowie oraz promowanie zdrowego stylu życia poprzez:

- kształtowanie wśród uczniów postaw i zachowań prozdrowotnych;
- pogłębianie wiedzy uczniów na temat zagrożeń zdrowotnych oraz sposobów ochrony zdrowia i dbałości o zdrowie;
- inicjowanie i realizowanie przez dzieci i młodzież działań promujących zdrowie w środowisku lokalnym. Olimpiada, mimo charakteru konkursowego, nie jest nastawiona na rywalizację, a na wymianę doświadczeń oraz rozwijanie i doskonalenie swoich umiejętności.

Rozdział 2. Adresaci olimpiady:

Olimpiada przeznaczona jest dla uczniów klas IV-VI publicznych i niepublicznych szkół podstawowych.

Rozdział 3. Organizatorzy:

1. Głównym organizatorem olimpiady jest Szkoła Podstawowa nr 3 w Środzie Wielkopolskiej pod patronatem Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Środzie Wielkopolskiej.
2. Olimpiada jest przedsięwzięciem kilkustopniowym i obejmuje następujące etapy:
 - szkolny
 - powiatowy.
3. Za realizację poszczególnych etapów odpowiadają: etapu szkolnego - szkoły (w tym szkolne koła PCK), a powiatowego – Szkoła Podstawowa nr 3 w Środzie Wielkopolskiej i Oddział Rejonowy PCK w Środzie Wielkopolskiej.
4. Przy organizacji wszystkich etapów olimpiady zaleca się współpracę z innymi instytucjami i organizacjami, które są zainteresowane promocją zdrowia w środowisku dziecięco - młodzieżowym.
5. Poszczególne etapy olimpiady organizowane są ze środków budżetowych właściwych terenowo oddziałów PCK lub środków finansowych pozyskanych przez oddziały PCK na ten cel.

Rozdział 4. Założenia organizacyjne:

1. Olimpiada rozpoczyna się w marcu, a kończy w czerwcu, w trakcie jednego roku szkolnego.
2. Nad przebiegiem olimpiady czuwa komisja powołana przez Oddział Rejonowy PCK w Środzie Wielkopolskiej.
3. Podczas olimpiady sprawdzana jest wiedza i umiejętności uczestników z zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów ochrony zdrowia, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia, a w szczególności:
 - zasad higieny osobistej i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i higieny jamy ustnej;
 - zasad zdrowego żywienia;
 - znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka;
 - prawidłowego rozkładu dnia ucznia i odpowiednich form wypoczynku;
 - problematyki ochrony środowiska naturalnego;
 - profilaktyki uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków);
 - zapobiegania chorobom zakaźnym (szczególnie HIV/AIDS) i cywilizacyjnym;
 - zapobiegania urazom i wypadkom (w domu, szkole oraz w drodze);
 - zasad udzielania pierwszej pomocy;
 - podstawowych wiadomości o ruchu czerwono krwistym.
4. Zasady organizacji etapu szkolnego olimpiady.

Podczas etapu szkolnego zadaniem uczestników jest rozwiązanie testu składającego się z 20 pytań testowych (zarówno z jedną poprawną odpowiedzią, jak i pytań o charakterze „prawda-falsz”).

Jeżeli więcej niż jedna osoba uzyska taką samą ilość punktów, należy przeprowadzić dogrywkę między tymi osobami.

Do etapu powiatowego przechodzi trzech przedstawicieli każdej ze szkół.

/Uczniowie, którzy w etapie szkolnym otrzymali największą ilość punktów./

5. Zasady organizacji etapu rejonowego olimpiady

Etap powiatowy obejmuje:

- test składający się z 30 pytań testowych (zarówno z jedną poprawną odpowiedzią, jak i pytań o charakterze „prawda-falsz”);

Jeżeli więcej niż jedna osoba uzyska taką samą ilość punktów, należy przeprowadzić dogrywkę między tymi osobami.