

REGULAMIN OLIMPIADY PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA PCK



Rozdział 1. Cel olimpiady:

Celem Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK – zwanej dalej olimpiadą - jest wykształcenie wśród dzieci i młodzieży szkolnej potrzeby dbania o własne zdrowie oraz promowanie zdrowego stylu życia poprzez:

- kształtowanie wśród uczniów postaw i zachowań prozdrowotnych;
- pogłębianie wiedzy uczniów na temat zagrożeń zdrowotnych oraz sposobów ochrony zdrowia i dbałości o zdrowie;
- inicjowanie i realizowanie przez dzieci i młodzież działań promujących zdrowie w środowisku lokalnym. Olimpiada, mimo charakteru konkursowego, nie jest nastawiona na rywalizację, a na wymianę doświadczeń oraz rozwijanie i doskonalenie swoich umiejętności.

Rozdział 2. Adresaci olimpiady:

Olimpiada przeznaczona jest dla uczniów klas IV- VI publicznych i niepublicznych szkół podstawowych.

Rozdział 3. Organizatorzy:

1. Głównym organizatorem olimpiady jest Szkoła Podstawowa nr 3 w Środzie Wielkopolskiej pod patronatem Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Środzie Wielkopolskiej.
2. Współorganizatorem Olimpiady jest Szkoła Podstawowa Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Środzie Wielkopolskiej.
3. Autorkami pytań konkursowych są nauczycielki przyrody: Lidia Kaźmierczak (SP2) oraz Barbara Zimowska-Ciupka (SP3)
4. Olimpiada jest przedsięwzięciem kilkustopniowym i obejmuje następujące etapy:
 - szkolny
 - rejonowy.
5. Za realizację poszczególnych etapów odpowiadają:
 - etapu szkolnego - szkoły (w tym szkolne koła PCK),
 - powiatowego – Szkoła Podstawowa nr 3 w Środzie Wielkopolskiej i Oddział Rejonowy PCK w Środzie Wielkopolskiej.
6. Poszczególne etapy olimpiady organizowane są ze środków budżetowych właściwych terenowo oddziałów PCK lub środków finansowych pozyskanych przez oddziały PCK na ten cel.

Rozdział 4. Założenia organizacyjne:

1. Decyzje o rozpoczęciu organizacji Olimpiady w danym roku szkolnym oraz o ramowych terminach poszczególnych etapów podejmuje i podaje do wiadomości, najpóźniej do końca lutego danego roku szkolnego Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża.
2. Olimpiada rozpoczyna się w marcu, a kończy w czerwcu, w trakcie jednego roku szkolnego.
3. Nad przebiegiem olimpiady czuwa komisja powołana przez Oddział Rejonowy PCK w Środzie Wielkopolskiej.
4. Podczas olimpiady sprawdzana jest wiedza i umiejętności uczestników z zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów ochrony zdrowia, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia.

Zagadnienia ujęte w pytaniach konkursowych:

- zasady higieny osobistej i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia i higieny jamy ustnej;
 - zasady zdrowego żywienia, podział składników odżywczych na: budulcowe, energetyczne i regulujące;
 - znaczenie aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka;
 - prawidłowy rozkład dnia ucznia i odpowiednie formy wypoczynku;
 - problematyka ochrony środowiska naturalnego i proekologiczne postawy człowieka: segregacja odpadów, recykling, formy ochrony przyrody w Polsce, obszary chronione najbliższe naszemu miejscu zamieszkania: Wielkopolski PN, Obszar Chronionego Krajobrazu Bagna Średzkie;
 - profilaktyka uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków);
 - przykłady chorób zakaźnych (wirusowych i bakteryjnych), zasada działania szczepionek ochronnych, choroby odzwierzęce - włośnica, borelioza;
 - przykłady chorób cywilizacyjnych;
 - zapobieganie urazom i wypadkom (w domu, szkole oraz w drodze);
 - zasady udzielania pierwszej pomocy;
 - podstawowe wiadomości o ruchu czerwono krzyżowym (symbol, założyciel, główne zadania, w tym propagowanie honorowego krwiodawstwa) .
5. Zasady organizacji etapu szkolnego olimpiady.

Podczas etapu szkolnego zadaniem uczestników jest rozwiązanie testu składającego się z 20 pytań testowych (zarówno z jedną poprawną odpowiedzią, jak i pytań o charakterze „prawda-falsz”).

Jeżeli więcej niż jedna osoba uzyska taką samą ilość punktów, należy przeprowadzić dogrywkę między tymi osobami.

Do etapu powiatowego przechodzą osoby, które w etapie szkolnym odpowiedziały na co najmniej 80% pytań.

6. Zasady organizacji etapu rejonowego olimpiady

Etap powiatowy obejmuje:

- test składający się z 30 pytań testowych (zarówno z jedną poprawną odpowiedzią, jak i pytań o charakterze „prawda-falsz”);

Jeżeli więcej niż jedna osoba uzyska taką samą ilość punktów, należy przeprowadzić dogrywkę między tymi osobami.