

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO – ODDECHOWA OSOBY DOROSŁEJ

(OSOBA POWYŻEJ 8 ROKU ŻYCIA, BEZ URAZU KRĘGOSŁUPA)

FIRST AID CERTIFICATION CENTRE – LONDON

EMERGENCY FIRST RESPONSE – BRISTOL

**SPRAWDŹ
BEZPIECZEŃSTWO**

OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ

WOŁAJ O POMOC

**UDROŹNIJ DROGI
ODDECHOWE**

OCEŃ ODDECH

JEŚLI NIE ODDYCHA

**ZADZWOŃ
112 LUB 999**

**30 UCIŚNIĘĆ
KLATKI PIERSIOWEJ**

**2 WDECHY
RATOWNICZE**

JEŚLI ODDYCHA

**ZADZWOŃ
112 LUB 999**

**UŁÓŻ W POZYCJI
BEZPIECZNEJ**

**KONTROLUJ ODDECH
POSZKODOWANEGO**

WIELKOPOLSKI INSTYTUT KSZTAŁCENIA PRZEDMEDYCZNEGO



PAAB