

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO – ODDECHOWA DZIECKA

(OSOBA PONIŻEJ 8 ROKU ŻYCIA DO 1 ROKU ŻYCIA, BEZ URAZU KRĘGOSŁUPA)

FIRST AID CERTIFICATION CENTRE – LONDON

EMERGENCY FIRST RESPONSE – BRISTOL

**SPRAWDŹ
BEZPIECZEŃSTWO**

OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ

WOŁAJ O POMOC

**UDROŹNIJ DROGI
ODDECHOWE**

OCEŃ ODDECH

JEŚLI NIE ODDYCHA

**5 WDECHÓW
RATOWNICZYCH**

PROWADŹ RKO 1 MINUTĘ
30 UCIŚNIĘĆ KLATKI PIERSIOWEJ (1 LUB 2-MA
RĘKAMI), 2 ODDECHY RATOWNICZE

ZADZWOŃ 112 LUB 999

**30 UCIŚNIĘĆ KLATKI
PIERSIOWEJ**
(1 LUB 2-MA RĘKAMI)

2 WDECHY RATOWNICZE

JEŚLI ODDYCHA

**ZADZWOŃ
112 LUB 999**

**UŁÓŹ W POZYCJI
BEZPIECZNEJ**

**KONTROLUJ ODDECH
POSZKODOWANEGO**

WIELKOPOLSKI INSTYTUT KSZTAŁCENIA PRZEDMEDYCZNEGO



...bo warto umieć ratować życie

PAAB