

# **EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU - ZAJĘCIA NORDIC WALKING!!!**

## **Cel zajęć:**

Promowanie aktywności fizycznej wśród społeczności naszej szkoły w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu.

## **Dla kogo?**

Dla całej społeczności szkolnej: dzieci, rodziców oraz kadry nauczycielskiej.

## **Kiedy?**

We wtorek 25.09.2018r. od godz.16.30 do 17.30 (**16.15 –wypożyczenie i przygotowanie sprzętu**)

## **Gdzie?**

Na boisku szkolnym i w parku na plantach.

## **Jak wziąć udział?**

Uczeń zgłasza chęć swojego udziału w zajęciach u nauczyciela w-f :

- odbiera formularz zgody na uczestnictwo;
- zgłasza zainteresowanych rodziców;
- zapoznaje się z regulaminem zajęć nordic walking umieszczonym na stronie internetowej.

## **Kije do nordic walking**

Uczestnicy zobowiązani są posiadać kije do nordic walkingu lub do trekkingu.

Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu szkolnego (**UWAGA!** Ilość kompletów do nordic walkingu jest ograniczona, o wypożyczeniu decyduje kolejność zgłoszeń począwszy od dnia 20.09.2018r, u nauczyciela w-f p. Joanny Chudy).

## **Nagrody**

Wśród uczestników zajęć rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe w postaci 3 par kijów do nordic walkingu ufundowane przez Radę Rodziców naszej szkoły.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY!!!**