

# REGULAMIN ZAJĘĆ NORDIC WALKING W RAMACH EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU

## Każdy uczeń, zobowiązany jest:

1. Oddać pisemną zgodę rodziców na udział w zajęciach do **25.09.2018r.**(zgody proszę dostarczyć nauczycielom w-f).
2. Posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych.
3. Posiadać kije do nordic walking lub trekkingu (wypożyczone w szkole lub prywatnie)
4. Dostosować kije do wzrostu.
5. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija.
6. Zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny.
7. Stosować się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez opiekunów.
8. Nie oddalać się od grupy bez wyraźnego zezwolenia opiekuna.
9. Przestrzegać przepisów ruchu drogowego i zachowywać ostrożność na ulicach i w innych miejscach, w których może grozić jakiegokolwiek niebezpieczeństwo.
10. Poinformować opiekuna o ewentualnym złym samopoczuciu lub chorobie.
11. Zachowywać się zgodnie z ogólnymi zasadami dobrego wychowania i kultury.
12. Nie śmiecić, nie niszczyć zieleni, nie płoszyć zwierząt.
13. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
14. O wszelkich nieprawidłowościach zauważonych w czasie zajęć, należy natychmiast informować opiekuna.
15. W razie złych warunków pogodowych impreza może być przeniesiona na inny termin.