

II MIEJSCE

przygotowanie: ZUZANNA WOŹNICA

KLASA III A



KULKI OWSIANE

SKŁADNIKI:

- 1 szklanka płatków owsianych
- 2/3 szklanki płatków kokosowych
- 1/2 szklanki masła orzechowego
- 1/2 szklanki siemienia lnianego
- 1/3 szklanki miodu
- 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego



PRZYGOTOWANIE:

1. Zmieszaj wszystkie składniki razem w misce.
2. Odłóż do lodówki na około 30 min.
3. Uformuj kulki i gotowe.

Kulki możesz przechowywać w lodówce nawet do 1 tygodnia.

SMACZNEGO!!!