



Szkoła Podstawowa nr 3

## Zdrowie, zwierzaki i bezpieczeństwo

Sporo działa się ostatnio w średzkiej „Trójce”. Dzieci i nauczyciele starają się pamiętać o promocji zdrowego żywienia, o dożywianiu zwierząt, a także o własnym bezpieczeństwie



*W konkursie pod hasłem „Moje ulubione zwierzątko” dzieci zaprezentowały swoje talenty plastyczne*

Dzień 8 listopada jest Europejskim Dniem Zdrowego Jedzenia. Pamiętano o tym w Szkole Podstawowej nr 3, gdzie już po raz drugi przyłączono się do obchodów. Tym razem uczniowie z klas I-III wzięli udział w akcji pod nazwą „Śniadanie daje moc”, której celem było nie tylko wspólne jedzenie śniadania w szkole, ale przede wszystkim przyswajanie przez uczniów, w przyjaznej i atrakcyjnej formie, wiedzy o zdrowym odżywianiu.

W tym dniu dzieci zjadły wspólnie drugie śniadanie. Były to smaczne, kolorowe i przede wszystkim zdrowe kanapki, sfinansowane przez Radę Rodziców i przygotowane przez panie kucharki ze Stołówek Gminnych. Uczniowie niektórych klas, zachęcani przez swoje wychowawczynie i wspierani przez rodziców, również sami zorganizowali prawdziwą ucztę. Dzieci z klasy IIIa z apetytem zjadły przyrządzone własnoręcznie sałatki: owocową i warzywną, a także piły koktajl, który przygotowała dla nich

wychowawczynie Anna Sturzbecher. Z kolei uczniowie klasy Ic zorganizowali, przy wsparciu rodziców i pod czujnym okiem wychowawczynie Marleny Maćkowiak, szwedzki stół, na którym pojawiły się zdrowe kanapki, wykonane z pięciu rodzajów pieczywa, owoce, miód i napoje.

Do akcji dołączyły także dzieci z oddziałów przedszkolnych, które - podobnie jak ich starsi koledzy - zjadły własnoręcznie przygotowane zdrowe śniadanko.

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia stał się okazją nie tylko do konsumpcji wspólnego śniadania, ale również do rozmowy na temat jego znaczenia dla zdrowia. Dzieci dowiedziały się, dlaczego trzeba je jeść, co warto jeść na śniadanie i jak należy zachować się przy stole.

Ciekawe wydarzenie, choć o innym charakterze, miało miejsce w szkole nieco wcześniej.

W ramach akcji „Jestem widoczny, więc bezpieczny” odbyło się szkolenie

pierwszaków z udziałem rzeczniczki KPP w Środzie Wlkp., Edyty Kwietniewskiej, poświęcone bezpiecznej drodze do szkoły. W trakcie spotkania dzieci dowiedziały się, jak prawidłowo należy poruszać się po drodze. Poznały najważniejsze przepisy drogowe. Atrakcją spotkania była możliwość zajrzenia do tuby symulatora i przekonania się, jak ważne jest dla bezpieczeństwa posiadanie elementów odbłaskowych na odzieży i plecaku.

Gościem specjalnym spotkania była Alina Cieślak z Generalnej Dyrekcji Dróg i Autostrad Oddział w Poznaniu, która, ku radości maluchów, wręczyła im znaczki i opaski odbłaskowe.

Dzieci z „Trójki” pamiętają również o zwierzętach. Jak co roku uczniowie klas I-III ochoczo przystąpili do akcji zbierania karmy dla zwierząt przebywających w średzkim schronisku.

Tradycją jest też konkurs plastyczny, w którym w tym roku wzięło udział po trzech przedstawicieli z klas edukacji wczesnoszkolnej. W ramach konkursu „Moje ulubione zwierzątko” dzieci wykonały prace różnymi technikami plastycznymi. Pierwsze miejsca w konkursie zdobyli: Dominika Kucharska z klasy I d, Maciej Leporowski z klasy II b oraz Dominika Wojciechowska z klasy III d.

Organizatorami akcji były: Elżbieta Radziejewska, Małgorzata Cybichowska, Anna Sturzbecher, Renata Polańska, Bogusława Bąkowska i Wiesława Lechtańska.

(so)